

# Covid-19 huisregels voor cursisten

## versie 20 mei 2021

---

Het is zover; binnenkort kom je naar het NT-e voor een opleiding! Uiteraard doen we er alles aan om de dag zo veilig mogelijk te laten verlopen. Zowel voor jou als voor het personeel van NT-e en Fyzzio.

Onderstaand onze huisregels op een rij. We zullen deze aan het begin van de lesdag nog een keer met de hele groep doornemen.

### Wat neem je mee?

- Neem een **eigen mondmasker(s)** mee. Eventueel hebben wij deze ook beschikbaar mocht je hem vergeten.
- Het dragen van een mondmasker wordt dringend geadviseerd tijdens “bewegingen” in het gebouw (binnenkomst, lopen door de gangen, toiletbezoek, etc.).

### Waar kan ik mij melden?

- Als je het pand binnenloopt, kun je doorlopen naar de bovenste verdieping. Daar zijn twee ruimtes met een koffieautomaat, het Fyzzio café en de FyzzioStore (showroom). Probeer zoveel mogelijk verspreid over deze twee ruimtes koffie of thee te halen, dus betreed de ruimte waar de minste mensen aanwezig zijn.

### Waar houden we rekening mee in het leslokaal?

- Voorafgaand aan de les en tijdens pauzes worden de ramen geopend om te ventileren.
- Mits het weer het toelaat zetten we ramen open tijdens de les.
- De PBM's die standaard aanwezig zijn:
  - **Handschoenen**
  - **Spatschermen voor op het hoofd**
  - **Desinfectiemiddelen voor de handen, bank en apparatuur**
- Het dragen van een mondmasker is verplicht tijdens de praktijkgedeelten voor zowel de docent(en) als de cursisten.
- Bij aanvang van de dag worden vaste koppels gemaakt. Dit worden vaste ‘buddies’ voor de rest van de dag.
- Maak met je vaste buddy duidelijke afspraken over de gewenste procedures. Hier moeten we elkaars mening in respecteren qua veiligheid. Wil je buddy graag dat je een mondkapje draagt dan dien je dit te respecteren.
- De cursist desinfecteert zijn werkstation (apparaat, probe, behandelkop, behandelbank) aan het einde van de dag.

### Hoe gaat dat met de lunches?

- De lunch wordt klaargezet in de Fyzzio store op de bovenste verdieping. Op de vloer wordt de routing aangegeven.
- Tijdens de lunch kun je een plek zoeken in de Fyzzio store, het café of op het dakterras, waarbij je de 1,5 meter respecteert. Probeer je zoveel mogelijk te verspreiden over de verschillende ruimtes.
- Zodra je zit tijdens een pauze of lunch mag het mondmasker af. We verzoeken je op een vaste plek te blijven zitten.

### Toiletbezoek

- Voor de toiletten staat handdesinfectiemiddel. Gebruik deze alvorens het toilet te betreden.
- Vóór het doortrekken de toiletdeksel omlaag doen.
- Na het toiletbezoek de handen goed wassen.

### Tussentijds handen wassen

- Was je handen zo vaak mogelijk met water en zeep, 20 seconden lang, en droog deze goed af.